দৈনিক রুটিন চার্ট

পারমিতার প্রতিদিন — টেস্ট ওয়ার্কশিট (ডাউনলোড যাচাইয়ের জন্য)

সময়	কাজ	হয়েছে ✓
সকাল ৭:০০	ঘুম থেকে ওঠা ও হালকা খাবার	
সকাল ৯:০০	খেলা ও গল্পের বই	
দুপুর ১২:৩০	দুপুরের খাবার	
দুপুর ২:০০	বিশ্রাম ও ঘুম	
বিকাল ৪:০০	বাইরে খেলা (স্ক্রিন ছাড়া)	
রাত ৮:৩০	রাতের খাবার ও গল্প	
রাত ৯:০০	ঘুমাতে যাওয়া	

এই ফাইলটি শুধু পরীক্ষার জন্য — ডাউনলোড ঠিকঠাক কাজ করছে কিনা যাচাই করতে।

© পারমিতার প্রতিদিন · portal.paromitarprotidin.com